

OE3 MÜNZEN SAMMELN

Setzen Sie sich mit einem Stuhl an die kurze Seite eines Tisches. Platzieren Sie sich eine Unterarmlänge (Ellenbogen kommt an den Oberkörper, Mittelfinger berührt den Tisch) vom Tisch entfernt und mit den Füßen fest auf dem Boden stehend.

Sie brauchen 5 Münzen (5 x 50ct oder 5 x 1€ oder 5 x 2€) und 4 Teelöffel.

Bauen Sie die fünf Münzen ein Teelöffel (schwerer betroffen) oder zwei (leichter betroffen) Teelöffel von der Tischkante entfernt wie abgebildet auf. Der Abstand soll die gesamte Orientierungsphase gleich bleiben.



Öffnen Sie die Stoppuhr Ihres Handys und stoppen Sie mit der freien Hand, wie lange Sie für den Aufbau brauchen.

Eine zweite Person wäre bei dieser Übung sehr hilfreich, um die Münzen immer wieder aufzureihen und die Zeit zu stoppen.

Welche Hand ist Ihre dominante Hand? – Rechts oder Links?

Testaufgabe: *Stoppen Sie dabei jeweils die Zeit, evtl. brauchen Sie dabei Hilfe.*

1. Sammeln Sie die Münzen mit Ihrer dominanten Hand **von rechts nach links** ein, behalten Sie dabei alle Münzen in der Hand.
2. Sammeln Sie die Münzen mit Ihrer dominanten Hand **von links nach rechts** ein, behalten Sie dabei alle Münzen in der Hand.
3. Sammeln Sie die Münzen mit Ihrer nicht dominanten Hand **von rechts nach links** ein, behalten Sie dabei alle Münzen in der Hand.
4. Sammeln Sie die Münzen mit Ihrer nicht dominanten Hand **von links nach rechts** ein, behalten Sie dabei alle Münzen in der Hand.