



## **A1 LIED SUMMEN**

Setzen Sie sich aufrecht hin, Ihre Füße müssen fest auf dem Boden stehen. Sie können frei sitzen, dürfen sich aber auch anlehnen. Notieren Sie sich die Sitzposition.

Öffnen Sie die Stoppuhr Ihres Handys.

### **Testaufgabe:**

Kennen Sie das Kinderlied „Hänschen klein“?

Wir haben für Sie ein Playback aufgenommen, damit Sie für Tempo und Tonart eine Orientierung haben.

Sie sollen dieses Lied vor sich hin summen und die Zeit stoppen, bis Sie das erste Mal Luft holen müssen.